

Согласовано



Директор

ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат  
/Суходольская Л. В./**МЕНЮ**

22 февраля 2023 г.

\*7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
2010	46	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220/30	41,1	22,7	51,4	582	0,5
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	1,8	1,6	22,5	112	0,1
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,9	0,5	38,9	184	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>49,8</b>	<b>97,7</b>	<b>114,2</b>	<b>1543</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	300/24	10,6	6,9	19	181	1,7
2010	259	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/75	17,1	19	4,9	259	1,5
2010	73	*РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	4,4	0,6	46,2	208	0
1994	588	*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	83	5,5	1	32,9	164	0
<b>Итого</b>			<b>917</b>	<b>37,6</b>	<b>27,5</b>	<b>122,4</b>	<b>889</b>	<b>3,2</b>
<b>Полдник</b>								
2011	372	*ЯБЛОКИ	118	0,5	0,5	11,3	54	4,8
<b>Итого</b>			<b>118</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,3</b>	<b>54</b>	<b>4,8</b>
<b>Всего</b>				<b>87,9</b>	<b>125,7</b>	<b>247,9</b>	<b>2486</b>	<b>8,6</b>

Главный бухгалтер  Груздева Н.А.Медицинская сестра  Белокурова Т.В.Шеф повар (повар)  Смирнова Л. А.



Согласовано



Директор

ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат  
Суходольская Л. В./**МЕНЮ**

22 февраля 2023 г.

**\*12-18**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	1,5	108,8	2,1	993	0
2010	46	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	260/30	49,7	26,1	52,5	656	0,6
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	1,3	1,1	18,7	90	0
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	104	7,8	0,6	50,8	240	0
<b>Итого</b>			<b>609</b>	<b>60,3</b>	<b>136,6</b>	<b>124,1</b>	<b>1979</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	350/28	12,2	8,1	21,8	209	1,4
2010	259	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/75	17,1	18,9	4,7	257	1,5
2010	73	*РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230/5	5,5	0,8	58,6	264	0
1994	588	*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	103	6,8	1,2	40,8	204	0
<b>Итого</b>			<b>1041</b>	<b>41,6</b>	<b>29</b>	<b>145,3</b>	<b>1011</b>	<b>2,9</b>
<b>Полдник</b>								
2011	372	*ЯБЛОКИ	118	0,5	0,5	11,3	54	4,8
<b>Итого</b>			<b>118</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,3</b>	<b>54</b>	<b>4,8</b>
<b>Всего</b>				<b>102,4</b>	<b>166,1</b>	<b>280,7</b>	<b>3044</b>	<b>8,3</b>

Главный бухгалтер  Груздева Н.А.Медицинская сестра  Белокурова Т.В.Шеф повар (повар)  Смирнова Л. А.