

Согласовано



Директор

ГБОУ ДО Михайловская школа-интернат  
Суходольская Л. В./

# МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

\*7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
2010	33	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	3,7	31,3	183	0,7
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,2	4,2	23,2	152	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,9	0,5	38,9	184	0
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>18,1</b>	<b>81,3</b>	<b>94,8</b>	<b>1184</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ И ПТИЦЕЙ	300/24	14,6	7,1	22,6	214	5,8
2011	455	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	21,1	20,4	24,1	365	0,9
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,5	0,8	41,6	200	0
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	109	7,2	1,3	43,2	216	0
<b>Итого</b>			<b>923</b>	<b>49,4</b>	<b>29,6</b>	<b>150,9</b>	<b>1072</b>	<b>6,7</b>
<b>Полдник</b>								
2011	372	*ЯБЛОКИ	119	0,5	0,5	11,3	54	4,8
<b>Итого</b>			<b>119</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,3</b>	<b>54</b>	<b>4,8</b>
<b>Всего</b>				<b>68</b>	<b>111,4</b>	<b>257</b>	<b>2310</b>	<b>13</b>

Главный бухгалтер

Груздева Н.А.

Медицинская сестра

Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар)

Смирнова Л. А.

Согласовано





Директор

ГОУ ДО Михайловская школа-интернат  
Суходольская Л. В./**МЕНЮ**

17 февраля 2023 г.

\*12-18

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	1,5	108,8	2,1	993	0
2010	33	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	7,8	5	39,3	234	1
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	210	5,5	4,5	23,6	158	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	11,1	0,9	73	345	0
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>25,9</b>	<b>119,2</b>	<b>138</b>	<b>1730</b>	<b>1,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ И ПТИЦЕЙ	350/28	16,9	8,4	26,6	249	6,9
2011	455	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	21,2	20,4	24,2	365	0,9
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230/5	8,3	1	53,6	257	0
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	137	9	1,6	54,2	271	0
<b>Итого</b>			<b>1055</b>	<b>55,4</b>	<b>31,4</b>	<b>178</b>	<b>1219</b>	<b>7,8</b>
<b>Полдник</b>								
2011	372	*ЯБЛОКИ	119	0,5	0,5	11,3	54	4,8
<b>Итого</b>			<b>119</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,3</b>	<b>54</b>	<b>4,8</b>
<b>Всего</b>				<b>81,8</b>	<b>151,1</b>	<b>327,3</b>	<b>3003</b>	<b>14,4</b>

Главный бухгалтер  Груздева Н.А.Медицинская сестра  Белокурова Т.В.Шеф повар (повар)  Смирнова Л. А.