

Согласовано

Директор
 ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат
 Суходольская Л. В./

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

*7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
2010	32	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,3	4,2	30,3	188	0,7
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,7	3,7	23,8	147	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,9	0,5	38,9	184	0
Итого			495	18,9	81,3	94,4	1184	1,5
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2006 г.	193	*СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	300/24	9,6	6,3	18,7	171	8,3
2010	59	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	16,1	23,9	7,7	309	0,5
2010	82	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ	200	4,7	0,2	20,3	105	42,6
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,5	0,1	32,2	132	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	5,6	1	33,8	169	0
Итого			914	36,5	31,5	112,7	886	51,4
Полдник								
2011	372	*ЯБЛОКИ	139	0,6	0,6	13,3	64	5,6
Итого			139	0,6	0,6	13,3	64	5,6
Всего				56	113,4	220,4	2134	58,5

Главный бухгалтер _____ Груздева Н.А.

Медицинская сестра _____ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) _____ Смирнова Л. А.

Согласовано

Директор
 ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат
 /Суходольская Л. В./

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

*12-18

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	1,5	108,8	2,1	993	0
2010	32	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	9,2	5,2	38,8	238	0,9
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,6	3,6	23,4	145	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	114	8,4	0,7	55,4	261	0
Итого			584	23,7	118,3	119,7	1637	1,7
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2006 г.	193	*СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	350/28	11,1	7,3	22,2	200	9,9
2010	59	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	16,1	23,7	8	309	0,6
2010	82	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ	230	5,5	0,3	23	119	49
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,5	0,1	32,2	132	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	106	7	1,3	42,1	210	0
Итого			1019	40,2	32,7	127,5	970	59,5
Полдник								
2011	372	*ЯБЛОКИ	139	0,6	0,6	13,2	63	5,6
Итого			139	0,6	0,6	13,2	63	5,6
Всего				64,5	151,6	260,4	2670	66,8

Главный бухгалтер _____ Груздева Н.А.

Медицинская сестра _____ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) _____ Смирнова Л. А.