

Согласовано



Директор

ГБОУ ЯО Михайловская школа-интернат

Суходольская Л. В./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

*12-18

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	1,5	108,8	2,1	993	0
2010	46	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	225/30	43,6	23,8	57,6	628	0,6
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	195	5,1	4,1	22,6	148	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	106	7,8	0,7	51,3	242	0
Итого			573	58	137,4	133,6	2011	1,4
II Завтрак								
2011	372	*ЯБЛОКИ	130	0,5	0,5	12,3	59	5,2
Итого			130	0,5	0,5	12,3	59	5,2
Обед								
2011		*ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,5	0,1	1	8	1,2
2008	91	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	350	12,2	8,1	23,7	218	10,4
2011	455	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	20,3	19,9	18,8	336	0,8
2010	78	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	5,3	1,8	35,7	180	17,4
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	94	6,2	1,1	37,4	187	0
Итого			1029	44,5	31	136	1006	29,8
Полдник								
2008	453	*ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	100	7,7	3,5	71,8	351	0,2
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15	61	0
Итого			315	7,9	3,5	86,8	412	0,2
Ужин								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПОРЦИОННАЯ (КОНС.)	109	2,1	10,1	8,7	135	3,3
2011	393	*СОСИСКИ ДЕТСКИЕ ОТВАРНЫЕ	58	6,2	13,5	0,2	147	0
2011	215	*РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,1	12,6	30,3	262	20
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15	61	0
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	106	7,8	0,7	51,3	242	0
Итого			738	21,4	36,9	105,5	847	23,3
УжинII								
2008		*ЙОГУРТ	200	3,9	2,9	5,8	93	1,4
Итого			200	3,9	2,9	5,8	93	1,4
Всего				136,2	212,2	480	4428	61,3

Главный бухгалтер _____ Груздева Н.А.

Медицинская сестра _____ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) _____ Смирнова Л. А.

Согласовано



Директор

ГБОУ ЯО Михайловская школа-интернат

Суходольская Л. В./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

*7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
2010	46	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	34,4	18,7	45,8	497	0,5
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	4,3	22,9	152	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,9	0,5	38,9	184	0
Итого			500	46,6	96,4	109	1498	1,3
II Завтрак								
2011	372	*ЯБЛОКИ	130	0,5	0,5	12,3	59	5,2
Итого			130	0,5	0,5	12,3	59	5,2
Обед								
2011		*ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,5	0,1	1	8	1,2
2008	91	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	300	10,6	7,1	20,2	187	8,7
2011	455	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	20,3	19,9	18,8	336	0,8
2010	78	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	4,2	1,5	28,6	144	13,9
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5	0,9	29,7	149	0
Итого			910	40,6	29,5	117,7	901	24,6
Полдник								
2008	453	*ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	105	8,1	4,1	72,1	358	0,2
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15	61	0
Итого			320	8,3	4,1	87,1	419	0,2
Ужин								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПОРЦИОННАЯ (КОНС.)	109	2,1	10,1	8,7	135	3,3
2011	393	*СОСИСКИ ДЕТСКИЕ ОТВАРНЫЕ	58	6,1	13,4	0,2	146	0
2011	215	*РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,9	9,8	24,3	206	16,1
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15	61	0
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	96	7,1	0,6	46,8	221	0
Итого			678	19,4	33,9	95	769	19,4
УжинII								
2008		*ЙОГУРТ	200	3,9	2,9	5,8	93	1,4
Итого			200	3,9	2,9	5,8	93	1,4
Всего				119,3	167,3	426,9	3739	52,1

Главный бухгалтер Груздева Н.А.Медицинская сестра Белокурова Т.В.Шеф повар (повар) Смирнова Л. А.