



Директор

ОУ ЯО Михайловская школа-интернат  
Суходольская Л. В./

# МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

\*7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
2010	33	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	3,7	30,7	181	0,7
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	4,3	22,9	152	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,9	0,5	38,9	184	0
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>18,2</b>	<b>81,4</b>	<b>93,9</b>	<b>1182</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ И МЯСОМ ПТИЦЫ	300/24	17	9,2	22,6	242	5,9
2010	59	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90	15,5	22,9	7,7	298	0,5
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,5	0,8	41,7	200	0
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,7	22,6	113	0
<b>Итого</b>			<b>856</b>	<b>42,8</b>	<b>33,6</b>	<b>114</b>	<b>930</b>	<b>6,4</b>
<b>Полдник</b>								
2011	372	*ЯБЛОКИ	90	0,4	0,4	8,5	41	3,6
<b>Итого</b>			<b>90</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,5</b>	<b>41</b>	<b>3,6</b>
<b>Всего</b>				<b>61,4</b>	<b>115,4</b>	<b>216,4</b>	<b>2153</b>	<b>11,5</b>

Главный бухгалтер  Груздева Н.А.

Медицинская сестра  Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар)  Смирнова Л. А.



Директор

ГБОУ ЯО Михайловская школа-интернат

Суходольская Л. В./

**МЕНЮ**

3 февраля 2023 г.

**\*12-18**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	1,5	108,8	2,1	993	0
2010	33	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	7,1	4,4	38,5	222	0,8
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,9	4	22,4	146	0,7
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	122	9	0,8	59,4	280	0
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>22,5</b>	<b>118</b>	<b>122,4</b>	<b>1641</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ И МЯСОМ ПТИЦЫ	350/28	19,8	10,9	26,6	283	7
2010	59	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	16,8	24,1	7,7	315	0,5
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230/5	8,3	1	53,4	256	0
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	92	6	1,1	36,2	181	0
<b>Итого</b>			<b>1005</b>	<b>50,9</b>	<b>37,1</b>	<b>143,3</b>	<b>1112</b>	<b>7,5</b>
<b>Полдник</b>								
2011	372	*ЯБЛОКИ	90	0,4	0,4	8,5	41	3,6
<b>Итого</b>			<b>90</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,5</b>	<b>41</b>	<b>3,6</b>
<b>Всего</b>				<b>73,8</b>	<b>155,5</b>	<b>274,2</b>	<b>2794</b>	<b>12,6</b>

Главный бухгалтер

Груздева Н.А.

Медицинская сестра

Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар)

Смирнова Л. А.