

Согласовано



Директор

ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат

/Суходольская Л. В./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

***7-11**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
2010	32	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,3	4,1	30,8	190	0,7
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,7	3,7	23,7	147	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
Итого			435	14,5	80,8	65,6	1048	1,5
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2006 г.	193	*СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	305/24	11,1	7,7	18,6	189	8,7
2010	59	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	85/5	15,3	22,7	7,6	296	0,5
2010	82	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ	200	4,6	0,2	19,7	103	42,6
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	1,2	38,3	191	0
Итого			916	37,4	31,8	103,6	856	51,8
Полдник								
2011	372	*ЯБЛОКИ	93	0,4	0,4	8,8	43	3,7
Итого			93	0,4	0,4	8,8	43	3,7
Всего				52,3	113	178	1947	57

Главный бухгалтер _____ Груздева Н.А.

Медицинская сестра _____ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) _____ Смирнова Л. А.



МЕНЮ

27 января 2023 г.

*12-18

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			15	1,5	108,8	2,1	993	0
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						
2010	32	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	9,1	5	38,8	236	0,8
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,5	3,5	23,5	145	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	145	10,8	0,9	70,7	334	0
			615	25,9	118,2	135,1	1708	1,6
Итого								
II Завтрак								
			200					0
		СОК ФРУКТОВЫЙ						0
			200					
Итого								
Обед								
2006 г.	193	*СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	355/28	13	8,8	22	220	10,4
2010	59	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90/5	15,4	22,9	7,7	299	0,5
2010	82	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ	230	5,5	0,3	23	119	49
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	121	8	1,5	48	240	0
			1029	41,9	33,5	120,1	955	59,9
Итого								
Полдник								
2011	372	*ЯБЛОКИ	93	0,4	0,4	8,8	43	3,7
			93	0,4	0,4	8,8	43	3,7
Итого								
Всего				68,2	152,1	264	2706	65,2

Главный бухгалтер _____ Груздева Н.А.

Медицинская сестра _____ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) _____ Смирнова Л. А.