



Директор  
ГБОУ ЯО Михайловская школа-интернат  
Суходольская Л. В./

## МЕНЮ

25 января 2023 г.

\*7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
2008	213	*ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	31	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,5	3,7	26,9	166	0,7
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,7	3,7	23,7	147	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,9	0,5	38,9	184	0
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>23</b>	<b>85,3</b>	<b>91,2</b>	<b>1223</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	6	*МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	85/5	1,7	8,2	5,2	101	2,3
2010	13	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	300/24	10,6	6,8	19	180	1,4
2011	408	*ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	15	4,8	5,5	148	11,2
2010	74	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,4	1,9	33,4	180	0
1994	588	*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	82	5,4	1	32,7	163	0
<b>Итого</b>			<b>946</b>	<b>40,1</b>	<b>22,7</b>	<b>115,2</b>	<b>849</b>	<b>14,9</b>
<b>Полдник</b>								
2010	112	*ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	100	6,6	2,6	38,5	204	3,7
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15	61	0
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>6,8</b>	<b>2,6</b>	<b>53,5</b>	<b>265</b>	<b>3,7</b>
<b>Ужин</b>								
2011	35	*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	80	1,6	8,6	11,7	131	6,2
2008	311	*ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	30,8	22,5	52,3	536	2,8
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15	61	0
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	98	7,3	0,6	47,8	226	0
<b>Итого</b>			<b>643</b>	<b>39,9</b>	<b>31,7</b>	<b>126,8</b>	<b>954</b>	<b>9</b>
<b>УжинII</b>								
1994		*СНЕЖОК	206	5,4	4,5	32,2	190	1
<b>Итого</b>			<b>206</b>	<b>5,4</b>	<b>4,5</b>	<b>32,2</b>	<b>190</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>115,2</b>	<b>146,8</b>	<b>418,9</b>	<b>3481</b>	<b>30,1</b>

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_ Груздева Н.А.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) \_\_\_\_\_ Смирнова Л. А.

Согласовано

Директор  
 ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат  
 /Суходольская Л. В./



## МЕНЮ

25 января 2023 г.

\*12-18

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	14	1,5	108,8	2,1	993	0
2008	213	*ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	31	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	8,3	4,9	33,7	212	1
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	5	3,9	24	152	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	108	8	0,7	52,3	247	0
<b>Итого</b>			<b>617</b>	<b>27,7</b>	<b>122,8</b>	<b>112,4</b>	<b>1665</b>	<b>1,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	6	*МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	105	2,1	9,9	6,4	123	2,9
2010	13	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	350/28	12,2	8	21,8	208	1,4
2011	408	*ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	15,2	4,8	5,9	151	11,3
2010	74	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,8	2,3	40,1	216	0
1994	588	*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	103	6,8	1,2	40,8	204	0
<b>Итого</b>			<b>1066</b>	<b>45,1</b>	<b>26,2</b>	<b>134,4</b>	<b>979</b>	<b>15,6</b>
<b>Полдник</b>								
2010	112	*ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	100	6,8	2,5	38,5	203	3,7
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15	61	0
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>7</b>	<b>2,5</b>	<b>53,5</b>	<b>264</b>	<b>3,7</b>
<b>Ужин</b>								
2011	35	*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	1,8	10,4	14,7	159	7,7
2008	311	*ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	330	40,5	29,9	68,5	705	3,7
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15	61	0
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	108	8	0,7	52,3	247	0
<b>Итого</b>			<b>753</b>	<b>50,5</b>	<b>41</b>	<b>150,5</b>	<b>1172</b>	<b>11,4</b>
<b>УжинII</b>								
1994		*СНЕЖОК	206	5,4	4,5	32,2	190	1
<b>Итого</b>			<b>206</b>	<b>5,4</b>	<b>4,5</b>	<b>32,2</b>	<b>190</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>135,7</b>	<b>197</b>	<b>483</b>	<b>4270</b>	<b>33,5</b>

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_ Груздева Н.А.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) \_\_\_\_\_ Смирнова Л. А.