

Согласовано

Директор
 ГОУ ДО Михайловская школа-интернат
 /Суходольская Л. В./

МЕНЮ

20 января 2023 г.

*7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
2010	33	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	3,7	30,7	181	0,7
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	4,3	22,9	152	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,9	0,5	38,9	184	0
Итого			495	18,2	81,4	93,9	1182	1,5
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ И МЯСОМ ПТИЦЫ	300/24	14,6	7,2	22,6	213	5,8
2011	455	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	22,3	21,5	19,8	362	0,9
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,5	0,8	41,7	200	0
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	1,2	38,4	192	0
Итого			906	49,8	30,7	141,9	1044	6,7
Полдник								
2011	372	*ЯБЛОКИ	139	0,6	0,6	13,3	64	5,6
Итого			139	0,6	0,6	13,3	64	5,6
Всего				68,6	112,7	249,1	2290	13,8

Главный бухгалтер _____ Груздева Н.А.

Медицинская сестра _____ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) _____ Смирнова Л. А.

Согласовано



Директор

 ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат
 (Суходольская Л. В./)


МЕНЮ

20 января 2023 г.

*12-18

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	1,5	108,8	2,1	993	0
2010	33	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	7,5	4,6	39,4	228	0,9
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	195	5,1	4,2	22,5	150	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	115	8,5	0,7	56	264	0
Итого			580	22,6	118,3	120	1635	1,7
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ И МЯСОМ ПТИЦЫ	350/28	16,9	8,4	26,5	248	6,9
2011	455	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	22,3	21,5	19,8	362	0,9
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230/5	8,3	1	53,5	257	0
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	121	8	1,4	47,8	239	0
Итого			1034	55,5	32,3	167	1183	7,8
Полдник								
2011	372	*ЯБЛОКИ	139	0,6	0,6	13,3	64	5,6
Итого			139	0,6	0,6	13,3	64	5,6
Всего				78,7	151,2	300,3	2882	15,1

 Главный бухгалтер  Груздева Н.А.

 Медицинская сестра  Белокурова Т.В.

 Шеф повар (повар)  Смирнова Л. А.