

Согласовано

Директор
 ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат
 Суходольская Л. В./

МЕНЮ

13 января 2023 г.

*7-11



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
2010	32	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,4	4,2	30,9	191	0,7
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,7	3,7	23,6	147	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	138	0
Итого			475	17,6	81,2	85,1	1141	1,5
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2006 г.	193	*СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ	300/24	9,7	6,3	19	172	8,4
2011	455	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	22,2	23	7,3	323	1
2010	82	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ	200	4,5	0,2	19,7	102	42,6
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	86	5,7	1	34,1	170	0
Итого			910	42,1	30,5	99,5	844	52
Полдник								
2011	372	*ЯБЛОКИ	78	0,3	0,3	6	29	2,5
Итого			78	0,3	0,3	6	29	2,5
Всего				60	112	190,6	2014	56

Главный бухгалтер _____ Груздева Н.А.

Медицинская сестра _____ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) _____ Смирнова Л. А.

Согласовано

Директор
 ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат
 /Суходольская Л. В./

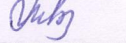
МЕНЮ

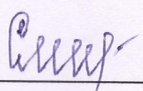
13 января 2023 г.

*12-18

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	1,5	108,8	2,1	993	0
2010	32	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	9,4	5,3	39,4	242	0,9
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,8	3,8	24	150	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	116	8,6	0,7	56,5	267	0
Итого			586	24,3	118,6	122	1652	1,7
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2006 г.	193	*СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ	350/28	11,1	7,3	21,9	198	9,9
2011	455	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	22,3	23,2	7,3	327	1
2010	82	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ	230	5,5	0,3	23	119	49
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	108	7,1	1,3	42,8	214	0
Итого			1021	46	32,1	114,4	935	59,9
Полдник								
2011	372	*ЯБЛОКИ	78	0,3	0,3	6	29	2,5
Итого			78	0,3	0,3	6	29	2,5
Всего				70,6	151	242,4	2616	64,1

Главный бухгалтер  Груздева Н.А.

Медицинская сестра  Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар)  Смирнова Л. А.