

Согласовано

Директор
 ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат
 /Суходольская Л. В./



МЕНЮ

10 марта 2023 г.

*7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
1994г.	273	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7	2,8	36,8	201	0,5
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,6	3,7	23,3	145	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,9	0,5	38,9	184	0
Итого			495	18,5	79,9	100,4	1195	1,3
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2006 г.	193	*СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	305/24	9,6	6,3	19,1	172	8,5
2010	59	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90/5	15,1	22,1	7,9	291	0,5
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,3	0,9	46,8	224	0
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	107	7	1,3	42,2	211	0
Итого			936	39	30,6	135,4	975	9
Всего				57,5	110,5	235,8	2170	10,3

Главный бухгалтер _____

Груздева Н.А.

Медицинская сестра _____

Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) _____

Смирнова Л. А.

Согласовано



Директор

ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат
Суходольская Л. В./

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

*12-18

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	1,5	108,8	2,1	993	0
1994г.	273	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	8,4	3,4	44,1	243	0,6
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,6	3,6	24,3	149	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	116	8,5	0,7	56,4	266	0
Итого			586	23	116,5	126,9	1651	1,4
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2006 г.	193	*СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	350/28	11,1	7,3	23,3	203	10,2
2010	59	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90/5	15,3	21,3	7,9	286	0,5
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	8	1	50,8	244	0
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	131	8,7	1,6	52	260	0
Итого			1029	43,1	31,2	153,4	1070	10,7
Всего				66,1	147,7	280,3	2721	12,1

Главный бухгалтер

Груздева Н.А.

Медицинская сестра

Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар)

Смирнова Л. А.