



МЕНЮ

9 марта 2023 г.

*7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
1994	4	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	10,1	6,2	45,3	278	1,1
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	4,3	22,6	151	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,9	0,5	38,9	184	0
Итого			495	22,3	83,9	108,2	1278	1,9
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2010	9	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И МЯСОМ	300/24	11,4	7,8	22,8	207	11,3
2010	51	*БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	17,1	6,8	16,5	196	1,1
2010	73	*РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	4,4	0,6	45,7	206	0
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	91	6	1,1	36,2	181	0
Итого			905	38,9	16,3	140,6	867	12,4
Полдник								
2008		ВАФЛИ	68	1,9	2,3	53	243	0
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15,6	63	0
Итого			283	2,1	2,3	68,6	306	0
Ужин								
2010	3	*СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80/5	1,2	7	6,9	95	3,2
2010	259	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/75	15,4	17,9	5,3	244	1,6
2010	74	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,5	1,9	33,7	182	0
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15,6	63	0
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	101	7,5	0,6	49,4	233	0
Итого			676	31,8	27,4	110,9	817	4,8
УжинII								
2008		*ЙОГУРТ	207	4,1	3,1	6,2	100	1,5
Итого			207	4,1	3,1	6,2	100	1,5
Всего				99,2	133	434,5	3368	20,6

Главный бухгалтер _____ Груздева Н.А.

Медицинская сестра _____ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) _____ Смирнова Л. А.

МЕНЮ
9 марта 2023 г.

*12-18



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	1,5	108,8	2,1	993	0
1994	4	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	8,2	5	38,3	232	0,9
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	4,3	22,6	151	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	113	8,3	0,7	54,9	259	0
Итого			583	23,3	118,8	117,9	1635	1,7
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2010	9	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И МЯСОМ	350/28	13	8,9	26,6	239	13,3
2010	51	*БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	17,1	6,8	16,5	196	1,1
2010	73	*РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230/5	5,5	0,8	58,9	265	0
1994	588	*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	114	7,5	1,4	45,3	226	0
Итого			1032	43,1	17,9	166,7	1003	14,4
Полдник								
2008		ВАФЛИ	68	1,9	2,3	53	243	0
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15,6	63	0
Итого			283	2,1	2,3	68,6	306	0
Ужин								
2010	3	*СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100/5	1,5	8,4	8,5	115	4
2010	259	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/75	15,4	17,9	5,3	244	1,6
2010	74	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,8	2,3	40	216	0
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15,6	63	0
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	113	8,3	0,7	54,9	259	0
Итого			738	34,2	29,3	124,3	897	5,6
УжинII								
2008		*ЙОГУРТ	207	4,1	3,1	6,2	100	1,5
Итого			207	4,1	3,1	6,2	100	1,5
Всего				106,8	171,4	483,7	3941	23,2

Главный бухгалтер _____ Груздева Н.А.

Медицинская сестра _____ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) _____ Смирнова Л. А.