



Согласовано

Директор
ОУ ЯО Михайловская школа-интернат
Суходольская Л. В./

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

*7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
2010	46	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/30	34,7	19	45,9	502	0,5
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	4,3	22,6	151	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,9	0,5	38,9	184	0
Итого			505	46,9	96,7	108,8	1502	1,3
II Завтрак								
2011	372	*ЯБЛОКИ	113	0,5	0,5	10,8	52	4,5
Итого			113	0,5	0,5	10,8	52	4,5
Обед								
2011		*ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	38	0,6	0,1	1,3	10	1,6
2008	91	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300	9,9	6,6	20,2	179	8,6
2010	59	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	95	15,9	21,8	12,1	307	0,5
2010	78	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	4,2	1,5	28,6	144	13,9
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	1	31,7	158	0
Итого			918	35,9	31	113,3	875	24,6
Всего				83,3	128,2	232,9	2429	30,4

Главный бухгалтер _____ Груздева Н.А.

Медицинская сестра _____ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) _____ Смирнова Л. А.

Согласовано



Директор

ГО ЯО Михайловская школа-интернат
Суходольская Л. В./**МЕНЮ**

7 марта 2023 г.

***12-18**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	1,5	108,8	2,1	993	0
2010	46	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	245/30	46	25,7	62,8	679	0,6
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,2	4,2	22,6	151	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	8,1	0,7	53,5	253	0
Итого			600	60,8	139,4	141	2076	1,4
II Завтрак								
2011	372	*ЯБЛОКИ	113	0,5	0,5	10,8	52	4,5
Итого			113	0,5	0,5	10,8	52	4,5
Обед								
2011		*ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	38	0,6	0,1	1,3	10	1,6
2008	91	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	350	11,6	7,6	24	211	10,2
2010	59	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	15,7	22	11,8	307	0,5
2010	78	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	5,3	1,9	35,8	181	17,4
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	95	6,3	1,1	37,7	189	0
Итого			1043	39,5	32,7	130	975	29,7
Всего				100,8	172,6	281,8	3103	35,6

Главный бухгалтер _____ Груздева Н.А.

Медицинская сестра _____ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) _____ Смирнова Л. А.