

Согласовано

Директор  
 ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат  
 /Суходольская Л. В./

# МЕНЮ

3 марта 2023 г.

\*7-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
2010	33	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	3,7	31	182	0,7
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,4	4,4	22,5	151	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,9	0,5	38,9	184	0
Итого			495	18,3	81,5	93,8	1182	1,5
II Завтрак								
2011	372	*ЯБЛОКИ	150	0,6	0,6	14,3	68	6
Итого			150	0,6	0,6	14,3	68	6
Обед								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ И МЯСОМ ПТИЦЫ	300/24	14,6	7,1	22,8	214	5,8
2011	455	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	20,5	20,6	19,6	345	0,8
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,5	0,8	41,8	200	0
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	1	31,7	158	0
Итого			889	46,9	29,5	135,3	994	6,6
Полдник								
2011	372	*ЯБЛОКИ	113	0,5	0,5	10,8	52	4,6
Итого			113	0,5	0,5	10,8	52	4,6
Всего				66,3	112,1	254,2	2296	18,7

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_ Груздева Н.А.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) \_\_\_\_\_ Смирнова Л. А.



Согласовано



Директор

ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат  
Суходольская Л. В./

# МЕНЮ

3 марта 2023 г.

\*\*7-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10					0
2010	33	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5			4,9	19	0
2011	372	*ЯБЛОКИ	165	0,7	0,7	15,7	75	6,6
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	118					0
Итого			498	0,7	0,7	20,6	94	6,6
Обед								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ И МЯСОМ ПТИЦЫ	300/24	1,3	0,2	10,3	49	5
2011	455	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105					0
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5					0
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	80					0
Итого			894	1,3	0,2	29,7	126	5
Всего				2	0,9	50,3	220	11,6

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_ Груздева Н.А.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) \_\_\_\_\_ Смирнова Л. А.