

Согласовано

Директор
 ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат
 /Суходольская Л. В./



МЕНЮ

1 марта 2023 г.

*7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
2010	35	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,2	2,7	28,5	164	0,5
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	4,3	22,7	152	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,9	0,5	38,9	184	0
Итого			495	18,4	80,4	91,5	1165	1,3
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННАЯ	50	1,6	0,1	3,2	20	2
2010	13	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	300/24	10,6	6,8	18,5	178	1,2
2010	62	*ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	100	19,3	14,7	7,9	262	12,8
2010	82	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ	200	4,6	0,2	19,7	103	42,6
1994	588	*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	1	31,7	158	0
Итого			954	41,4	22,8	100,4	798	58,6
Полдник								
2011	424	*БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,5	2,8	61	302	0,2
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15	61	0
Итого			315	8,7	2,8	76	363	0,2
Ужин								
2011	71	*МОРКОВЬ ТЕРТАЯ НАТУРАЛЬНАЯ	80	1	4,2	5,3	64	1,6
1994	402	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ	300	16	22	32,4	392	15,7
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15	61	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	7,6	0,6	50,2	237	0
Итого			695	24,8	26,8	102,9	754	17,3
УжинII								
1994		*СНЕЖОК	200	5,1	4,4	30,9	183	1
Итого			200	5,1	4,4	30,9	183	1
Всего				98,4	137,2	401,7	3263	78,4

Главный бухгалтер

Груздева Н.А.

Медицинская сестра

Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар)

Смирнова Л. А.

Согласовано

Директор
 ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат
 /Суходольская Л. В./



МЕНЮ

1 марта 2023 г.

*12-18

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	1,5	108,8	2,1	993	0
2010	35	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	7,9	3,4	35,6	206	0,6
2008	433	*КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	4,3	22,9	152	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	8,1	0,7	53,5	253	0
Итого			580	22,8	117,2	114,1	1604	1,4
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННАЯ	50	1,6	0,1	3,2	19	2
2010	13	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	350/28	12,2	8	21,5	207	1,5
2010	62	*ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	100	19,5	14,8	7,9	263	12,8
2010	82	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ	230	5,5	0,3	22,9	119	49
1994	588	*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	1,2	39,6	198	0
Итого			1058	45,4	24,4	114,5	883	65,3
Полдник								
2011	424	*БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,6	2,6	60,8	300	0,2
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15	61	0
Итого			315	8,8	2,6	75,8	361	0,2
Ужин								
2011	71	*МОРКОВЬ ТЕРТАЯ НАТУРАЛЬНАЯ	100	1,4	5	6,8	78	1,9
1994	402	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ	330	16,5	23	35,3	416	17,3
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15	61	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	8,4	0,7	55,2	261	0
Итого			755	26,5	28,7	112,3	816	19,2
УжинII								
1994		*СНЕЖОК	200	5,1	4,4	30,9	183	1
Итого			200	5,1	4,4	30,9	183	1
Всего				108,6	177,3	447,6	3847	87,1

Главный бухгалтер

Груздева Н.А.

Медицинская сестра

Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар)

Смирнова Л. А.