

Согласовано

Директор
 ГОУ АО Михайловская школа-интернат
 Суходольская Л. В./



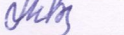
МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

*7-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1	72,9	1,4	665	0
2010	32	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,3	4,1	30,8	190	0,7
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,7	3,7	23,7	147	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,9	0,5	38,9	184	0
Итого			495	18,9	81,2	94,8	1186	1,5
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2006 г.	193	*СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	300/24	9,8	7,2	18,8	182	8,3
2010	59	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	16,3	22,9	7,5	302	0,4
2010	82	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ	200	4,6	0,2	19,7	103	42,6
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	93	6,2	1,1	37	185	0
Итого			922	36,9	31,4	102,4	849	51,3
Всего				55,8	112,6	197,2	2035	52,8

Главный бухгалтер  Груздева Н.А.

Медицинская сестра  Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар)  Смирнова Л. А.

Согласовано

Директор
 ГОУ ЯО Михайловская школа-интернат
 /Суходольская Л. В./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

*12-18



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	14	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	1,5	108,8	2,1	993	0
2010	32	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	9	5	38,4	234	0,8
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,4	3,5	23,5	144	0,8
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	6,7	0,6	43,9	207	0
Итого			560	21,6	117,9	107,9	1578	1,6
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2006 г.	193	*СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	350/28	11,3	8,2	22,1	210	9,8
2010	59	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	105/5	17,3	23,6	7,6	313	0,4
2010	82	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ	230	5,5	0,3	22,5	118	49
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	117	7,7	1,4	46,3	231	0
Итого			1035	41,8	33,5	117,9	949	59,2
Всего				63,4	151,4	225,8	2527	60,8

Главный бухгалтер _____ Груздева Н.А.

Медицинская сестра _____ Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар) _____ Смирнова Л. А.