

Согласовано



Директор

Ю.О. Михайловская школа-интернат


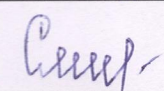
Суходольская Л. В./

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

***7-11**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2011		*ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	23	0,4		0,8	6	1
2010	12	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	300/24	9,4	6,2	13,8	149	10,5
2010	60	*ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	15,5	19	15	292	1,7
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,6	0,8	42,1	202	0
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	1	31,7	158	0
Итого			917	37,2	27	122,8	884	13,2
Полдник								
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2008	429	*ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2		0,4	2	0
Итого			250	1,6	1,7	39,1	179	0
Ужин								
2010	3	*СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80/5	1,2	6	6,8	86	3,2
2010	48	*РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90/75	18,6	1	8,3	119	3,2
2010	77	*КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	3,9	0,8	31,7	150	16,1
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15,3	62	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	7,6	0,6	50,2	237	0
Итого			770	31,5	8,4	112,3	654	22,5
УжинII								
1994		*СНЕЖОК	200	5,1	4,4	30,9	183	1
Итого			200	5,1	4,4	30,9	183	1
Всего				75,4	41,5	305,1	1900	36,7

Главный бухгалтер  Груздева Н.А.Медицинская сестра  Белокурова Т.В.Шеф повар (повар)  Смирнова Л. А.

Согласовано



Директор

ПОУ ЯО Михайловская школа-интернат
Суходольская Л. В./

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

***12-18**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2011		*ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	23	0,4		0,8	6	1
2010	12	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	350/28	10,9	7,3	16	174	12,2
2010	60	*ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	105/5	15,8	20,1	15	303	1,7
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230/5	8,3	1	53,4	256	0
		*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	1,2	39,6	198	0
Итого			1046	42	29,6	144,2	1014	14,9
Полдник								
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2008	429	*ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2		0,4	2	0
Итого			250	1,6	1,7	39,1	179	0
Ужин								
2010	3	*СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100/5	1,5	7,9	8,4	110	4
2010	48	*РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/100	20,8	1,1	9,2	131	3,7
2010	77	*КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	4,9	1	39,7	187	20,1
2008	430	*ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		15	61	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	8,4	0,7	55,2	261	0
Итого			885	35,8	10,7	127,5	750	27,8
УжинII								
1994		*СНЕЖОК	200	5,1	4,4	30,9	183	1
Итого			200	5,1	4,4	30,9	183	1
Всего				84,5	46,4	341,7	2126	43,7

Главный бухгалтер

Груздева Н.А.

Медицинская сестра

Белокурова Т.В.

Шеф повар (повар)

Смирнова Л. А.