



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии: со следующими нормативно-правовыми и законодательными актами:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-гигиенические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях. Постановление от 24 ноября 2015 г. N 81 (Зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2015 г. N40154);

- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26\*

- Уставом ГОУ ЯО «Михайловская школа-интернат».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся с ОВЗ в ГОУ ЯО «Михайловская школа-интернат »

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы-интерната и их родителями (законными представителями) обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет <https://mihskoshi.edu.yar.ru> в разделе Сведения об образовательной организации —> Документы —> Локальные акты

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях образования составляет не менее 34 недель, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей четыре.

2.4. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы-интерната.

2.6. Обучение обучающихся, воспитанников ведется по пяти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2- 9 -х классах составляет 40 минут.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре- декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе- мае по 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. В течение учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 15 минут с целью организации двигательного-активных видов деятельности обучающихся. В течение каждого урока проводится физкультминутка. 2.8. Учебные занятия в школе-интернате начинаются в 8 часов 30 минут. Занятия в школе проводятся в одну смену.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, между вторым и третьими уроками устанавливается перемена в 15 минут.

2.10. Режим дня:

Режимные моменты		Время суток (час)	
		1-4 классы	5-9 классы
Подъем		7.15	7.15
Утренний туалет, зарядка		7.15-7.45	7.15-7.45
Завтрак (по группам)		7.45-8.00	8.00-8.10
Прогулка		8.00-8.30	8.10-8.30
Уроки		8.30-12.35	8.30-14.25
Второй завтрак		10.00-10.15	10.55-11.10
Динамическая пауза	на улице	10.50-11.10	10.00-10.15
	в игровой		
Прогулка		12.35-13.00	
Обед (по группам)		13.00-13.30	13.30-13.50
Дневной сон		13.30-15.00	Свободное время 14.30-16.00
Прогулка и общественно полезный труд		15.00-15.45	14.30-15.40
Полдник		15.45-16.00	16.00-16.15
Самоподготовка (по кабинетам)		16.00-17.00	16.15-18.15
Воспитательский час		17.00-17.30	18.15-18.40
Ужин (по группам)		18.10-18.40	18.40-19.10
Прогулка, свободное время, занятия по интересам		19.00-20.00	19.10-20.30
Вечерний туалет		20.00-20.30	20.30-21.30
Сон		20.30	21.30

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся при 5-дневной учебной неделе:

- 1 класс - 20 часа в неделю;
- 2 класс - 22 часа в неделю;
- 3 класс - 23 часа в неделю;
- 4 класс - 28 часов в неделю;
- 5 класс - 30 часов в неделю;

- 6 класс - 32 часа в неделю;
- 7 класс - 32 часа в неделю;
- 8 класс - 32 часа в неделю;
- 9 класс - 32 часа в неделю.

Соответствует рекомендациям СанПиНа и составляет количество часов не меньше минимальной обязательной и не больше предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-3 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 4-5 классов - не более 5 уроков и 1 день в неделю - не более 6 уроков за счет урока физической культуры или трудового обучения;
- для обучающихся 6-7 классов - не более 6 уроков и 1 день в неделю - не более 7 уроков за счет урока физической культуры или трудового обучения;
- для обучающихся 8-9 классов - не более 6 уроков и 1 день в неделю - не более 7 уроков за счет урока физической культуры или трудового обучения.

2.13. При проведении занятий класс (группа) может делиться на две подгруппы.

2.14. Основной формой физического воспитания являются уроки физической культуры, которые проводят по специальным программам, учитывающим категорию и состояние здоровья обучающихся, воспитанников. Наряду с уроками физической культуры, в школе-интернате предусмотрены: физкультурные паузы на уроках и самоподготовке, подвижные игры на переменах и во время прогулки, занятия в спортивных секциях и кружках.

2.15. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся, воспитанников в школе-интернате проводятся ежедневно групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися, имеющими специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, воспитанников. Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно расписанию).

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. В первом классе организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора школы-интерната.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. В школе-интернате организуется внеурочная деятельность учащихся с учетом интересов обучающихся и запросов родителей (законных представителей).

- 4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы в объёме не более 5 занятий в неделю в 1- 9 классах.
- 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы-интерната. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, в соответствии с приказом директора.
- 4.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы-интерната согласно циклограмме.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.6. Домашние задания даются обучающимся, воспитанникам:
- в 1 классе - первое полугодие - не задаются, второе полугодие - до 30 минут;
  - во 2 - 4 классах - до 1 часа.
- 4.7. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся, воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке. Первую половину прогулки обучающиеся, воспитанники проводят «по собственному желанию» под наблюдением и контролем педагога, вторая половина прогулки организована педагогом и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты). За 10 минут до окончания прогулки, эти занятия, игры прекращаются.
- 4.8. Приём пищи осуществляется 5 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и то же время.
- 4.9. Для проведения культурно-массовой работы отводится не более 1, 5 часов.
- 4.10. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.
- 4.11. Для обучающихся, воспитанников школы-интерната в режиме дня предусматривается свободное время.
- 4.12. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников Школы - интерната составляет 10 часов.
- 4.13. Для обучающихся, воспитанников младшего школьного возраста предусмотрен дневной сон длительностью от 1 до 2 часов.